



MASTERCLASS HAMIDA XARDEL-HADDAB RIGUEUR ET SOUPLESSE DU PROTOCOLE STANDARD DE LA THÉRAPIE EMDR...

RÉVISION AUTOUR DE LA CIRCULARITÉ DES 8 PHASES ET 3 TEMPS

OBJECTIF

Le but de cette formation est de consolider les apprentissages des praticiens par cette révision générale en montrant comment les 8 phases et 3 temps du protocole standard en EMDR peuvent être appliqués avec souplesse tout en respectant sa rigueur. Il s'agira de mettre l'accent sur la circularité des phases plutôt que sur leur apparente linéarité. Cela permettra aux participants de pouvoir appliquer le protocole standard de manière fluide et sereine. Pour ce faire, la formation sera composée de révisions théoriques, d'exemples cliniques et de practicum. Nous reprendrons le protocole standard phase après phase, en insistant sur la circularité des 8 phases et des 3 temps pour faciliter le repérage et les traitements des expériences de vie antérieures dysfonctionnellement stockées dans des réseaux de mémoires inadaptés, des déclencheurs qui s'activent au présent, et l'installation de scénarii du futur plus adaptatifs.

PUBLIC Praticiens EMDR accrédités EMDR Europe ou post niveau II.

FORMATEUR

Hamida Xardel-Haddab :

Dr en psychologie, Psychologue clinicienne spécialisée en neuropsychologie et psychothérapeute agréée ARS. Praticienne accréditée EMDR Europe adultes et enfants, Superviseure et facilitatrice EMDR Europe. Formée à différentes approches thérapeutiques : PNL, Hypnose, Brainspotting, Thérapie Mosaic. Co-autrice du livre Questions-Réponses à mon superviseur, Réussir mes premiers pas de thérapeute EMDR en 31 questions (2020, traduit en anglais en 2024, à paraître) et Questions-Réponses à mon thérapeute EMDR, Comprendre la thérapie EMDR en 10 questions (à paraître juin 2024) et du chapitre EMDR et trauma complexe dans le Grand livre du trauma complexe (2023). Chargée de cours à l'université de Lorraine (master psychologie clinique de la santé) et dans le cadre du DIU Lille, Strasbourg et Lyon : psychotraumatisme enfants-ado. Exerce en Meuse.

DURÉE 2 jours (14h)

LIEU Paris

HORRAIRES 9H00 - 17H00

TARIF

Financement individuel : 480€

Financement institutionnel : 570€



EMDR FORMATION - EFPE

11 RUE MATABIAU - BÂTIMENT B - 31000 TOULOUSE - 06 88 98 08 25 - MAIL : efpe.info@gmail.com - www.efpe.fr

N° SIRET : 814 870 598 00012 - N° DE FORMATEUR : 11 75 54209 75

PROGRAMME

JOUR 1 :

Présentation de la formation et attentes des participants.

- Logique du protocole standard du point de vue neurobiologique et neuropsychologique
- Révision des phases 1 à 4
 - Plan de traitement et plan de ciblage : rappel et précision de la terminologie
 - Indicateurs de l'alliance thérapeutique, psychoéducation, éclairage neuropsychologique et neurobiologique pour l'installation des outils d'auto-régulation émotionnelle.
 - Aménagement possible en fonction de la clinique : d'une cible complète à une cible incomplète : indication, intérêt et limites du point de vue du modèle PTAI
 - Démonstration
 - Révision des différentes stratégies pour débloquer et des types de tissages cognitifs et des conditions d'utilisations
 - Gérer sa peur de mal faire un tissage
 - Savoir gérer le temps de la phase 4 : repères pour un retraitement incomplet
- Démonstration
- Partage en grand groupe
- Practicum en binômes

JOUR 2 :

- Révision des phases 5 à 8
 - Intérêt de l'installation selon Shapiro, critère et repère pour une Voc écologique
 - Place du corps dans la thérapie EMDR, bien gérer le temps pour cette phase, son importance pour un retraitement complet du point de vue du modèle PTAI
 - Quand et comment stopper une phase 1, accent sur la circularité des phases et souplesse du protocole standard
 - Débriefing : quoi dire ?
 - Stabilisation : outil adapté à la séance et au patient
 - Qu'est-ce que le thérapeute réévalue ? que demander ? durée de la phase 8 en fonction de la durée de la séance ; se repérer pour prendre une décision de la cible de la séance en fonction de la clinique et de la réévaluation : accent sur la circularité et la souplesse des 8 phases et 3 temps du protocole standard.
- Démonstration
- Travail en demi-groupe : rédaction de fiches synthèses des phases 7 et 8
- Partage en grand groupe
- Practicum
- Debriefing, questions
- Evaluations, clôture.

MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

Présentation théorique, études de cas, démonstrations, exercices pratiques.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Le nombre de place étant limité, l'inscription sera validée par le paiement par ordre d'arrivée.

En cas d'annulation, jusqu'à 30 jours avant le début de la masterclass : 90€ de frais retenu.

Aucun remboursement possible après cette date.

L'EFPE se réserve le droit d'annuler la masterclass jusqu'à deux semaines précédant la date de début de la masterclass, en particulier si le nombre de stagiaires est jugé insuffisant.

Le bulletin d'inscription dûment rempli et accompagné d'une photo est à renvoyer par mail à : efpe.info@gmail.com

Un lien de paiement accompagné d'une convention, sera envoyé par mail, suite à votre inscription.

