

17H15 « **EMDR DANS UN DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT SPÉCIFIQUE POUR LES VICTIMES DE VIOLENCES INTRA-FAMILIALES À L'UDAF** » **PAR CLAUDE BELAYGUE, ADELINE VILLEMINOT ET MICKAELLE MICHELIN**

L'UDAF 82 a mis en place un accompagnement spécifique pour les victimes des violences intrafamiliales VIF. Travail partagé entre les coordinatrices, intervenantes en police /gendarmerie, et l'équipe de psychologues du dispositif, ce cadre particulier permet la prise en charge des victimes grâce à l'EMDR, où l'urgence se mêle à l'élaboration du vécu, à travers le modèle P-TAI.

Claude BELAYGUE est psychologue clinicienne, praticienne EMDR accréditée, formée aux protocoles d'évènements récents en EMDR Rtep et Gtep, au TDI, Brainspotting, Elle est actuellement en cours de doctorat en psychopathologie, psychologue en libéral. Experte Psychologue au SDIS 82 et Psychologue Réserviste, elle intervient dans le Dispositif VIF.

Mickaëlle MICHELIN est psychologue clinicienn, formée au niveau I EMDR et exerce comme psychologue /sexologue, en libéral. Formatrice et coordinatrice de DIUESH de Toulouse, elle intervient sur le Dispositif VIF et fait des vacations hospitalière à l'hôpital PDV Toulouse et au CEGIDD de Montauban.

Adeline VILLEMINOT est psychologue du travail et praticienne EMDR accréditée, formée aux protocoles d'évènements récents en EMDR Rtep et Gtep ainsi qu'à l'EMDR et Emprise. Psychologue en libéral, Expert Psychologue au SDIS 82, elle intervient également sur le Dispositif VIF.

18H00 **SYNTHÈSE DES ÉCHANGES – QUESTIONS RÉPONSES**

Valérie TIMMER, superviseur EMDR Europe, Isabelle MEIGNANT, formatrice EMDR Europe, Nicolas CAZENAVE et Didier MICHEL, praticiens EMDR Europe et superviseurs en formation, prendront le temps de revenir sur les temps forts de cette journée de formation continue autour de l'EMDR et d'accueillir les dernières questions en articulant leurs réponses avec le modèle P-TAI.

Agrément COMFOR Association EMDR France : 7 crédits



L'EMDR AU COEUR DE L'HARMONIE RELATIONNELLE

LE GROUPE
EMDR
GRAND
SUD

emdr.toulouse@gmail.com

avec le soutien de

ACTION EMDR TRAUMA
action-emdr-trauma.org

Ne pas jeter sur la voie publique
Graphisme : meignantgraphic.com

SALLE DU SÉNÉCHAL
17 RUE DE RÉMUSAT - 31000 TOULOUSE

VENDREDI 24 MARS 2023 - 9H00

09H00 **ACCUEIL PAR ISABELLE MEIGNANT**
« L'EMDR AU COEUR DE L'HARMONIE RELATIONNELLE »

Isabelle MEIGNANT, formatrice EMDR Europe sénior, Présidente de Action EMDR contre le Trauma (AET), également thérapeute familiale et systémique, et auteur du livre « L'EMDR de Bouba ».

09H15 **« INTEGRATION OF THE CARE PROTOCOL IN THE AIP MODEL » PAR UDI OREN**

The Capacity of Self-Regulation (CARE) Scale is meant to be used as part of the Preparation phase (Phase 2) of EMDR Therapy, in order to assess the client's resources. Its use can enable the EMDR therapist to form an EMDR treatment plan with more ease and a sense of security, and begin EMDR Therapy processing. The presentation will describe the theoretical foundations of the scale, its use vis a vis the «Safe/Calm Place» exercise, and the clinical recommendations based on the CARE Scale results.

Udi OREN est formateur sénior EMDR Europe et Institut EMDR (Francine Shapiro, Ph.D.). Il a été le Président de l'association EMDR Europe et est co-fondateur et vice-président de l'association EMDR Israël. Udi Oren est psychologue clinicien et de la santé, spécialisé dans le traitement des troubles de l'anxiété et du trauma civil et militaire. Il a développé iMotion VTA, une avancée dans le domaine des instruments de stimulations bilatérale alternées facilitant le processus de traitement de l'information en psychothérapie EMDR: www.imotion-tech.com

10H00 **« L'ATTACHEMENT À LA LUMIÈRE DU MODÈLE P-TAI » PAR LAURENCE SAINT CRICQ**

Nombreux de nos patients souffrent de problématiques liées à leur système d'attachement. Une lecture de la théorie de l'attachement à la lumière du modèle du Processus Adaptatif de l'Information permet un repérage clinique, une explication psychopathologique et d'adapter nos stratégies d'interventions en thérapie EMDR.

Laurence SAINT CRICQ est psychothérapeute, praticienne, superviseuse et formatrice EMDR Europe. De formation initiale en psychodynamique, thérapeute systémique familiale et de couple, et diplômée en psychopathologie clinique à l'université d'Aix-Marseille, elle exerce en libéral sur le bassin d'Arcachon et est particulièrement sensibilisée à l'application de la thérapie EMDR dans les problématiques d'attachement.

10H45 **PAUSE**

11H00 **« LES TRAUMATISMES DU PROCESSUS DE L'ADOPTION : TRAITEMENT EMDR EN FAMILIAL » PAR JULIEN LIGNON**

1/ Genèse de la mise en place d'une thérapie EMDR familial dans le cadre d'un processus d'adoption en partenariat avec une thérapeute systémique.

2/ Articulation du travail en familial : prise d'histoire, prise en charge, et éléments de sécurité spécifiques au processus d'adoption.

3/ Présentation d'un cas clinique

Julien LIGNON est psychologue clinicien diplômé de l'Ecole de Psychologues Praticiens de Lyon en 2005. Il travaille en cabinet libéral depuis 2006, intervient auprès de l'ICAS (Independent Counseling Advisory Service) et l'IAPR (Institut d'Accompagnement Psychologiques et de Ressources), associations ou entreprise prenant en charge des personnes victimes d'accidents ou d'agressions dans le cadre de leur travail. Il est Praticien EMDR Europe, Superviseur EMDR Europe et Facilitateur à l'EFPE et l'EDEPHE.

11H45 **« UN POINT SUR LA RECHERCHE EN EMDR » PAR UDI OREN**

EMDR Therapy research review 2021-22

The review will cover research published in the last two years and presented in the EMDR Europe Trainers' meeting.

12H15 **« RÉPERCUSSIONS PSYCHOLOGIQUES DE LA PANDÉMIE DE COVID-19 CHEZ LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS ET MODALITÉS DE PRISE EN CHARGE » PAR OLIVIER SOREL**

Les enfants et les adolescents – particulièrement touchés par les conséquences psychologiques de cette crise sanitaire – ont été dans des adversités qui ont fragilisé leurs stratégies de coping et leurs ressources. Les modifications mises en place dans la clinique de l'enfant dans le cadre de la pandémie Covid-19 seront présentées ainsi que les modalités de prise en charge spécifiques afin de développer, renforcer ou relancer leurs ressources pendant la thérapie, notamment l'utilisation des cartes de super héros.

Olivier SOREL est docteur en psychologie, praticien EMDR Europe, formé aux thérapies comportementales et cognitive. Il accueille en cabinet libéral des adultes, enfants, adolescents et des familles. Formateur et conférencier, il intervient aussi dans la guidance parentale et a créé le protocole des cartes de super héros afin de renforcer les ressources avec ses plus jeunes patients.

13H00 **PAUSE DÉJEUNER**

14H30 **« BAOBAB : UNE EXPÉRIENCE SINGULIÈRE DE THÉRAPIE EMDR DE GROUPE AVEC LES RÉFUGIÉS » PAR ROSANE PADER ET DIDIER MICHEL**

Bilan d'une expérience de prise en charge d'un groupe de 12 migrants demandeurs d'asile sur un séjour thérapeutique d'une semaine articulé autour de la thérapie EMDR. Structuration du projet, articulation avec les 8 phases du protocole standard EMDR et choix de protocole : limites, réussites et enseignements de ce séjour.

Rosane PADER – psychothérapeute A.R.S., praticienne EMDR et superviseuse EMDR Europe – exerce en libéral à Toulouse. Formée à l'Analyse Psycho-Organique, aux thérapies familiales et à l'EMDR, elle accueille des adultes et a supervisé pendant cinq ans dans le cadre d'HAP France des groupes d'étudiants en Algérie. Depuis trois ans, elle est formatrice dans les formations initiales à l'EFPE.

Didier MICHEL, psychologue en libéral, praticien EMDR Europe, exerce auprès d'enfants, adolescents, adultes Il finit actuellement sa formation/accréditation de superviseur EMDR Europe.

15H00 **« EMDR : UNE ÉTUDE SUR LE SOMMEIL » PAR DENIZ G. BASARAN**

Les perturbations du sommeil, régulateur naturel des facteurs de stress, peuvent entraîner de graves problèmes dans le processus de traitement adaptatif de l'information. Hors les recherches montrent la similarité de la thérapie EMDR au sommeil, d'autre part, il a été observé que l'EMDR améliore la qualité subjective du sommeil. En analysant les perturbations de sommeil du point de vue de P-TAI, nous allons regarder l'effet positif de l'EMDR pouvant influencer les problèmes de sommeil.

Deniz BASARAN est doctorant en psychologie l'université Toulouse Jean Jaurès et psychologue clinicien exerçant en libéral. Il a étudié l'impact de la thérapie EMDR sur la qualité du sommeil, au centre du sommeil – Hôpital GATA. Il est formé niveau 1 et 2 en EMDR et niveau 1 en TCC.

15H30 **« EMDR EN PSYCHIATRIE ADULTE » PAR MARCELO DE ATHAYDE LOPES**

Quel est le grand intérêt de la psychothérapie EMDR en psychiatrie ? Les données de la recherche, de la clinique et le bilan de 7 ans d'utilisation en psychiatrie de ce puissant outil confirment bien le grand chemin d'ouverture qui se montre à nous pour l'avenir...

Marcelo DE ATHAYDE LOPES est Danse-thérapeute, Thérapeute psychocorporel, Psychothérapeute ARS, Superviseur EMDR Europe et Praticien EMDR Europe. Il exerce à l'hôpital psychiatrique pour adultes Paul Guiraud Clamart, et en libéral de Montrouge.

16H15 **PAUSE**

16H30 **« EMDR CORPS » PAR MATHIEU REIMBERGER**

Mise en place des séances appelées EMDR Corps suivant le protocole standard EMDR en utilisant des tissages psycho-corporels plutôt que cognitifs lors de la phase 4. Nous verrons selon quelles modalités et une liste d'exercices pour faciliter le travail de tissage du thérapeute.

Mathieu REIMBERGER est psychologue clinicien de la santé, formé à l'Education Pour la Santé et à l'EMDR depuis 2017.