



## MASTERCLASS TONY BRAZIL EMDR, UNE PSYCHOTHÉRAPIE DE PLEINE CONSCIENCE...

La pleine conscience est une attitude, une façon d'être face à soi et au monde. Même si l'on ne s'en rend pas toujours compte, c'est l'attitude que nous demandons à nos patients en EMDR : observer simplement ce qui vient, sans juger, sans essayer de diriger... L'attention double en EMDR consiste en cette présence à ce qui se passe (dans le présent et en lien avec le passé). Nous demandons au patient de partir des faisceaux lasers de la Phase 3, et ensuite d'accueillir tout ce qui peut venir : pensées, sensations, émotions, images, souvenirs...

En tant que praticiens EMDR, nous nous devons d'incarner cette attitude et d'être continuellement présents à ce qui se passe en nous-mêmes, de l'arrivée du patient à son départ. Sans cela, au mieux nous ralentissons le processus, au pire nous l'empêchons. Le Mindfulness en EMDR est une acceptation totale. Ce n'est pas un accord moral, mais une ouverture au delà des points de vue, à la fois à ce que porte le patient et à ce qui se passe pour lui maintenant. D'une séance à l'autre, ce maintenant nous surprend continuellement, nous désarçonne, nous fait nous rendre compte de notre impuissance fondamentale qui doit être considérée comme inhérente à notre rôle de thérapeute. "Get out of the way!" - F. Shapiro. Cette ouverture est aussi de la non-résistance. Lorsque quelque chose en nous "sait" ce qui est bon pour notre patient, a envie de diriger, ou de donner des conseils... nous résistons nous-mêmes au processus d'intégration et d'adaptation

### OBJECTIF

- Comprendre ce qu'est le mindfulness et sa pertinence en tant que thérapeute EMDR.
- Devenir capable d'observer son manque de présence en situation professionnelle ou personnelle
- Approfondissement de la pratique de la pleine conscience dans toutes les situations de la vie.

### MÉTHODOLOGIE/MOYENS PÉDAGOGIQUES

 Power Point, démonstrations, practicum, questions / réponses.

### PROGRAMME

JOUR 1 : Matin - Théorie - La Pleine Conscience / Mindfulness avant Descartes. P-T.A.I. : la compréhension de la pleine conscience dans le contexte du Processus du traitement Adaptatif de Information, sa place dans le contexte de la psychologie actuelle, échanges, Questions et Réponses.

Après-midi : Practicum et Démonstration .Mise en Situation thérapeutique: EMDR - Pleine Conscience.

JOUR 2 : Matin : Théorie - Comment la psychothérapie EMDR est une psychothérapie de pleine conscience en pratique : l'attention duale. Démonstration

Après-midi : Practicum Pleine Conscience en marche. Questions/réponses. Clôture.

### PUBLIC

 Praticiens EMDR ayant effectué au moins le niveau I de la formation EMDR Initiale.

**FORMATEUR** Tony BRAZIL : Né à New York, il débuta la pratique de méditation et du yoga pendant son adolescence. Il commença à les enseigner en 1973. En 1979, il vécut en tant que moine pendant quatre ans. Ses études professionnelles de psy ont toujours été orientées dans ce même sens: Vittoz, Thérapie rogerienne, EMDR, puis thérapies spécifiquement basées sur des systèmes énergétiques. Entre 1991 et 2016, il a travaillé comme psychothérapeute en France en cabinet individuel. Reconnu comme Consultant EMDR (Superviseur) par EMDRIA (USA) en 2006, puis par EMDR-Europe en 2007, il a travaillé comme Superviseur et Facilitateur pour les deux Instituts de Formation EMDR en France. Il habite aujourd'hui dans le Connecticut sur une terre habitée autrefois par le peuple amérindien Weantinock, et continue son travail en tant que thérapeute et superviseur

**DURÉE** 14 heures ( JOUR 1 : 10h/18h - JOUR 2 : 9h/17h )

**TARIFS** Individuel : 430€ - Formation continue : 520€ - Crédit de formation continue EMDR France : 14

**CONDITIONS D'INSCRIPTION** Le nombre de place étant limité, l'inscription sera validée par le paiement par ordre d'arrivée. En cas d'annulation, jusqu'à 30 jours avant le début de la masterclass : 90€ de frais retenu. Aucun remboursement possible après cette date.

L'EFPE se réserve le droit d'annuler la masterclass jusqu'à deux semaines précédant la date de début de la masterclass, en particulier si le nombre de stagiaires est jugé insuffisant. Bulletin d'inscription à retourner complété, accompagné d'une photo et du règlement à l'ordre de « EMDR Formation ».