



MASTERCLASS **TONY BRAZIL** **EMDR ET PRÉSENCE :** **LE POUVOIR DE LA PLEINE CONSCIENCE...**

OBJECTIF DU COURS

- La pratique et habitude de l'état de Mindfulness chez le thérapeute EMDR
- L'identification de certaines pensées/cognitions qui nous induisent en erreur.
- L'identification de certains blocages personnels du thérapeute qui pourraient être retraités en thérapie personnelle après la formation.
La qualité de présence non-directive du thérapeute EMDR joue un rôle important dans la réussite de la thérapie EMDR en 8 étapes. Pendant cette formation, les thérapeutes apprendront à demeurer dans un état de silence intérieur tandis qu'ils guident les 8 étapes avec leur patient. La plupart des erreurs du thérapeute arrivent lorsqu'on commence à vouloir «diriger», souvent sans en avoir conscience. Chacun(e) identifiera les déclencheurs de ce comportement afin de s'en libérer.

PROGRAMME

JOUR 1 : Enseignement : Présence/Mindfulness: C'est quoi et pour quoi?
Exercice en binômes : présence en tant que thérapeute - Questions réponses
Enseignement : Présence du thérapeute pendant les huit étapes - Questions Réponses
Travaux en binômes : déclencheurs en situation thérapeutique

JOUR 2 : Enseignement : Pourquoi est-ce si difficile ? Pistes pour faciliter la présence. Questions-Réponses
Pratique : la Conscience en mouvement pour être conscient assis - Questions/réponses
Pratique de la Conscience à soi, déclenchée par l'autre en situation thérapeutique
Une mini-thérapie EMDR en pleine conscience avec temps pour noter et réfléchir - Questions-réponses

JOUR 3 : Présence en relation/groupe : enseignement et pratique
Pratique en binômes
Dernier enseignement - Questions-réponses

PUBLIC Praticiens EMDR (ayant complété au moins le Niveau 1 dans une formation accréditée EMDR-Europe).

FORMATEUR Tony Brazil, Superviseur EMDR-EUROPE ; intervenant francophone auprès de EMDR-Canada, avec crédits de formation continue données par EMDRIA. Il a été intervenant à la Conférence Internationale EMDR-Europe de Strasbourg en 2018 et lors de nombreuses Journées d'Etude d'EMDR à Toulouse (JEET) : crédits octroyés par EMDR-France.

Né à New York, Tony débuta la pratique de méditation et du yoga pendant son adolescence. Il commença à les enseigner en 1973. Entre 1979 et 1983, il a vécu dans un monastère. Ses études professionnelles de psy ont toujours été orientées dans ce même sens : Vittoz, Thérapie rogérianne, EMDR, puis thérapies spécifiquement basées sur des systèmes énergétiques. Entre 1991 et 2016, il a travaillé comme Psychothérapeute en France en cabinet individuel. Reconnu comme Consultant EMDR (Superviseur) par EMDRIA (USA) en 2006, puis par EMDR-Europe en 2007, il a travaillé comme Superviseur et Facilitateur pour deux Instituts de Formation EMDR en France. Il habite aujourd'hui dans le Connecticut sur une terre habitée autrefois par le peuple amérindien Weantinock, et continue son travail en tant que thérapeute et superviseur.

LIEU Toulouse

DURÉE 16 heures (JOUR 1 : 10h/18h - JOUR 2 : 9h/18h - JOUR 3 : 9h/12h)

TARIFS Formation individuelle : 540€ - Formation continue : 620€ - Crédit de formation continue EMDR France : 16

CONDITIONS D'INSCRIPTION Le nombre de place étant limité, l'inscription sera validée par le paiement par ordre d'arrivée. Annulation possible jusqu'à 30 jours avant le début de la masterclass. L'annulation à moins d'un mois du début de la formation entraînera une retenue de 90€. L'EFPE se réserve le droit d'annuler la masterclass jusqu'à deux semaines précédant la date de début de la masterclass, en particulier si le nombre de stagiaires est jugé insuffisant.

Le bulletin d'inscription dûment rempli et accompagné d'une photo est à renvoyer par mail à : efpe.info@gmail.com

Un lien de paiement accompagné d'une convention, sera envoyé par mail, suite à votre inscription.



EMDR FORMATION - EFPE

11 RUE MATABIAU - BÂTIMENT B - 31000 TOULOUSE - 06 88 98 08 25 - MAIL : efpe.info@gmail.com - www.efpe.fr

N° SIRET : 814 870 598 00012 - N° DE FORMATEUR : 11 75 54209 75