



## MASTERCLASS UDI OREN

### DU CONFLIT INTÉRIEUR (CI) AU DIALOGUE INTÉRIEUR (DI) GRÂCE À LA THÉRAPIE EMDR...

EN ANGLAIS, TRADUIT SIMULTANEMENT EN FRANÇAIS

#### OBJECTIF

Dans cet atelier, Udi Oren s'intéressera, dans la perspective EMDR, au travail thérapeutique avec les personnes faisant face à des conflits intérieurs lors de choix personnels.

Ce type de conflits apparaît dans de nombreuses thérapies et se manifeste comme des « parties », des « voix » ou des états du moi » du patient. Souvent, la conversation entre ces différentes « parties » est soit non existante, soit souffre d'une grande limitation. Parfois l'une des « parties » n'est pas intéressée ou ne souhaite aucune communication avec l'autre « partie ».

Cet atelier a pour objectif d'enseigner aux participants une compréhension du phénomène dans la perspective du modèle du processus de traitement adaptatif de l'information. À partir d'un protocole spécifique, Udi Oren enseignera une façon de faciliter ce travail qui accompagne le patient du conflit intérieur vers le dialogue intérieur et son intégration.

Les personnes qui participeront à cet atelier seront capables de comprendre le conflit intérieur, dans une perspective AIP, d'utiliser une stratégie spécifique en EMDR pour que le conflit intérieur devienne un dialogue intérieur.

**PUBLIC** Praticiens EMDR ayant effectué le niveau I de la formation EMDR initiale.

#### L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

**FORMATEUR** : Udi Oren, Ph D, Formateur EMDR Europe sénior et Formateur Institut Francine Shapiro depuis 2000

**FACILITATEUR** : Isabelle Meignant, Psychothérapeute, Psychologue clinicienne, Thérapeute familiale et systémique, Formateur EMDR Europe sénior

#### PROGRAMME

La première partie de la formation sera constituée d'une partie théorique et d'une démonstration.

Dans la seconde partie de la formation, les participants seront invités à pratiquer le protocole enseigné à partir d'expériences personnelles.

#### MÉTHODOLOGIE / MOYENS PÉDAGOGIQUES

Power Point, démonstrations, practicums et documents pédagogiques.

**DURÉE** 1 jour ( de 10h00 à 18h00 )

**TARIFS** Crédit de formation continue EMDR France : 7

265 € - Individuel

335 € - Formation continue

#### CONDITIONS D'INSCRIPTION

Le nombre de place étant limité, l'inscription sera validée par le paiement par ordre d'arrivée.

L'EFPE se réserve le droit d'annuler la masterclass jusqu'à deux semaines précédant la date de début de la masterclass, en particulier si le nombre de stagiaires est jugé insuffisant. Bulletin d'inscription à retourner complété, accompagné d'une photo et du règlement à l'ordre de « EMDR Formation ».



EMDR FORMATION - EFPE

46 RUE DU LANGUEDOC - 31000 TOULOUSE - 06 88 98 08 25 - MAIL : efpe.info@gmail.com - www.efpe.fr

N° SIRET : 814 870 598 00012 - N° DE FORMATEUR : 11 75 54209 75