



## MASTERCLASS SYLVIE PRAGER-SÉCHAUD EMDR ET MÉMOIRES DE NAISSANCE...

Cette formation traitera des savoirs et savoir-faire pour accueillir les mémoires de naissance, sources de nombreuses problématiques à l'origine d'une consultation, de l'accompagnement des personnes qui présentent des problématiques de passage et de nombreuses phobies, de l'accompagnement des femmes enceintes et des parents en projets d'enfants, ainsi que de la façon d'appréhender les causes d'échec scolaire ou de perturbation en classe.

### OBJECTIF

- Connaître les prérequis et conditions d'accompagnement des mémoires de naissance liées au praticien : connaissance de la théorie du stress (les études sur le fonctionnement de l'organisme en stress et en stress intense) ; posture du praticien (capacité d'ouverture à accueillir l'inconcevable) liées au client/patient la sécurité, la capacité d'observer ce qui se passe dans son corps, la capacité de s'associer et d'être en double conscience : « ici et maintenant je vais visiter une mémoire du passé ».
- Connaître les déclencheurs liés à la naissance en rapport avec ce qui est « la traversée » de l'humain qui va naître => la traversée: au coeur de la physiologie de la naissance.
- Connaître les conséquences que cela occasionne dans nos vies d'adultes.
- Pouvoir traiter en thérapie.

### MÉTHODOLOGIE/MOYENS PÉDAGOGIQUES

 Power Point, démonstrations, practicum, questions / réponses.

**PROGRAMME** La matinée sera consacrée aux bases théoriques présentées par powerpoint et vidéo entremêlées de practicum sur l'acquisition de ressources pour intégrer la capacité d'accueillir dans son corps en toute sérénité et sécurité.

L'après midi sera partagé entre expérientiel : démonstrations au cours desquelles chacun pourra voir ce qui se joue et/ou practicum ainsi que questions/réponses autour des pratiques.

**PUBLIC** Praticiens EMDR certifiés ou en cours de formation.

**FORMATEUR** Sylvie PRAGER-SÉCHAUD : Inventeure du modèle d'accès aux mémoires de naissance. Auteure du livre « Les mémoires de naissance » Dangles. Certifiée Praticienne EMDR Europe depuis 2011. Certifiée « psy en mouvement » (fédération de professionnels en psychothérapie) Certification « psychosomatique en action » par le Cercle Psychosomatique de Paris (A.M Filliozat et G.Guasch). Praticienne en PNL (PNL Repères Paris) Certifiée « psy en mouvement » ; Conseil en santé holistique (gestion du stress, des émotions, de la douleur, de la maladie Rémy Filliozat) Formée en analyse transactionnelle, à TIPI, à la dissociation (Onno Van der Hart, LFSM) Titulaire d'un Master Santé Publique « prise en charge des victimes et des auteurs d'agressions » à Paris V ; d'un Master Sciences de l'Éducation « en conduite de projet, ingénierie de la formation » Paris 12 (Créteil) ainsi que d'un DU gestion résolution des conflits option négociation, médiation Paris V René Descartes. Praticienne en neurofeedback dynamique (Zengar Institute) Travail thérapeutique : psychanalyse, psychosomatique, bioénergie.

**DURÉE** 6 heures (de 9h00 à 17h30)

**TARIFS** Individuel : 200€ - Formation continue : 285€ - Crédit de formation continue EMDR France : 6

**CONDITIONS D'INSCRIPTION** : Le nombre de place étant limité, l'inscription sera validée par le paiement par ordre d'arrivée. En cas d'annulation, jusqu'à 30 jours avant le début de la masterclass : 90€ de frais retenu. Aucun remboursement possible après cette date.

L'EFPE se réserve le droit d'annuler la masterclass jusqu'à deux semaines précédant la date de début de la masterclass, en particulier si le nombre de stagiaires est jugé insuffisant. Bulletin d'inscription à retourner complété, accompagné d'une photo et du règlement à l'ordre de « EMDR Formation ».

EMDR FORMATION - EFPE

46 RUE DU LANGUEDOC - 31000 TOULOUSE - 06 88 98 08 25 - MAIL : efpe.info@gmail.com - www.efpr.fr

N° SIRET : 814 870 598 00012 - N° DE FORMATEUR : 11 75 54209 75

