



## MASTERCLASS APPROCHE EMDR SYSTEMIQUE...

### APPLICATION EN THÉRAPIE DE COUPLE

#### OBJECTIF

Le but de cette formation est de familiariser les praticiens EMDR à l'approche systémique du modèle du double lien réciproque de Mony Elkaïm et à son utilisation dans le modèle EMDR en thérapie de couple, avec toutes autres dyades et en thérapie individuelle. Notre hypothèse de travail est la suivante : trouver les déclencheurs du passé que le conjoint active au présent dans le système de double contrainte réciproque pour chaque membre du couple et les traiter en EMDR, participe à la flexibilisation du système. Ainsi, cela libère les membres du couple du cercle vicieux dans lequel ils sont attrapés et permet un changement vers un nouvel équilibre (homéostasie). Dans la perspective de la thérapie de couple, nous reprendrons le protocole de base EMDR phase après phase afin de voir ensemble les adaptations nécessaires.

La formation sera composée d'enseignements théoriques et de practicum à partir de cas et de jeu de rôle. Elle permettra d'élargir le champ du travail du thérapeute EMDR afin de construire un plan de traitement qui prenne en compte la dynamique systémique dans lequel le ou les patients sont impliqués.

Nous appliquons ici le principe du synclectisme, cher à Francine Shapiro. Ce modèle a été présenté lors des conférences EMDR Europe et EMDRIA.

**PUBLIC** destinée aux praticiens EMDR ayant terminé la formation initiale EMDR Europe ou EMDRIA.

#### FORMATEUR

Isabelle Meignant : Psychothérapeute, Psychologue clinicienne, Thérapeute familiale et systémique elle est Facilitateur et Superviseur EMDR Europe, Formateur EMDR Europe sénior et travaille en cabinet privé à Toulouse (France).

Formée par Mony Elkaïm, elle a développé un modèle systémique EMDR utilisé en thérapie individuelle et de couple. Formée au psychodrame analytique et morenien, elle utilise fréquemment les jeux de rôle en thérapie comme en formation. Elle a écrit « L'EMDR de Bouba le chien » dessiné par sa sœur, Cécile Meignant : emdrbouba.com

**DURÉE** 2 jours (14h)

**TARIF** Crédit de formation continue EMDR France : 11

#### CONDITIONS D'INSCRIPTION

Le nombre de place étant limité, l'inscription sera validée par le paiement par ordre d'arrivée.

En cas d'annulation, jusqu'à 30 jours avant le début de la masterclass : 90€ de frais retenu.

Aucun remboursement possible après cette date.

L'EFPE se réserve le droit d'annuler la masterclass jusqu'à deux semaines précédant la date de début de la masterclass, en particulier si le nombre de stagiaires est jugé insuffisant. Bulletin d'inscription à retourner complété, accompagné d'une photo et du règlement à l'ordre de « EMDR Formation ».