



## FORMATION DE SENSIBILISATION A L'APPLICATION DU MODÈLE THÉRAPEUTIQUE EMDR...

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Cette formation a pour but de permettre aux personnels de l'institution de connaître et comprendre le paradigme de santé mentale EMDR/P-TAI, de comprendre son application dans le cadre de leur pratique quotidienne et de savoir intervenir dans les phases 1, 2 et 7 du protocole EMDR auprès de patients suivis par des praticiens EMDR formés.

Cette formation n'est pas une formation à la pratique de la thérapie EMDR : celle-ci étant réservée aux psychiatres, psychologues, psychothérapeute niveau CEP.

**PUBLIC** Personnels soignants exerçant en institution et travaillant en lien avec des praticiens EMDR Europe certifiés.

### CONTENU PÉDAGOGIQUE

La formation sera composée d'enseignements théorique et pratiques à partir de cas et de jeux de rôle.

- Connaître le modèle du Traitement Adaptatif de l'Information qui guide l'application de la thérapie EMDR.
- Identifier son champ d'action dans la structure spécifique aux cas rencontrés dans l'institution.
- Comprendre le déroulement d'une psychothérapie EMDR et ses différentes phases.
- Etre en capacité d'établir un "lieu sûr"
- Stabilisation et travail sur les ressources
- Gestes d'urgence en EMDR face aux abréactions
- Application de l'EMDR par des illustrations de situations cliniques, spécificités de la prise en charge médico-psychologique immédiate et post-immédiate des patients, dans le cadre du modèle EMDR.

### L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

**FORMATEUR** : Isabelle Meignant, formateur accrédité EMDR Europe, facilitateur et superviseur EMDR Europe sénior, psychothérapeute et titulaire du CEP, psychologue clinicienne, thérapeute familiale et systémique.

**MOYENS PÉDAGOGIQUES** Vidéo, Powerpoint, Manuels, démonstration, étude de cas, observation, practicum

**DURÉE** 2 jours

**HORAIRES** De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

**CONDITIONS D'INSCRIPTION** Le nombre de place étant limité, l'inscription sera validée par le paiement par ordre d'arrivée. L'EFPE se réserve le droit d'annuler la formation jusqu'à deux semaines précédant la date de début de la formation, en particulier si le nombre de stagiaires est jugé insuffisant.

Bulletin d'inscription à retourner complété accompagné d'une photo et du règlement à l'ordre de « EMDR Formation ».



EMDR FORMATION - EFPE

46 RUE DU LANGUEDOC - 31000 TOULOUSE - 06 88 98 08 25 - MAIL : efpe.info@gmail.com - www.efpe.fr

N° SIRET : 814 870 598 00012 - N° DE FORMATEUR : 11 75 54209 75