



# FORMATION INITIALE EMDR EUROPE...

## GÉNÉRALITÉ...

---

Vous cherchez un parcours de formation composé de niveaux différents vous garantissant une montée en compétence avec une véritable progression pédagogique ?

L'EFPE vous propose un parcours en trois niveaux adapté selon vos besoins et vos attentes, de l'acquisition des pratiques de base à la capacité à devenir thérapeute en psychothérapie EMDR. Chaque niveau a une fin en soi et permet l'acquisition de savoirs et de pratiques.

Cette formation, reconnue par l'association EMDR Europe et l'association EMDR France, permet l'accès au titre de « Praticien EMDR Europe » délivré par cette dernière.

## LE PLUS DE L'EFPE

- Des formations en groupe restreint, allant de 12 à 24 participants pour favoriser l'échange et la pratique avec le formateur comme avec les facilitateurs. Dans le cas de groupes plus importants, maximum 36 personnes, l'équipe pédagogique encadrante est renforcée pour préserver la convivialité et la qualité des échanges.
- La possibilité de cibler les besoins des pratiques cliniques des participants.
- Un accompagnement et un soutien du praticien jusqu'à son accréditation EMDR Europe.
- Une formation qui permet d'intervenir efficacement dans les situations d'urgence en psychothérapie EMDR dès le premier niveau.
- La possibilité d'être enregistré gratuitement sur l'annuaire de l'EFPE en tant que praticien et ceci dès la fin de la formation initiale. Cet annuaire, accessible sur le site de l'EFPE par l'onglet « Trouver un praticien » est ouvert au public.

## À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

La formation EMDR initiale pour devenir praticien EMDR Europe s'adresse aux personnels de santé mentale habilités à pratiquer la psychothérapie en France. Le niveau I est ouvert aux :

- psychiatres titulaires du DES
- internes en psychiatrie à partir du début de la 3e année de spécialité
- psychologues titulaires d'un DESS/Master 2, sous réserve qu'ils aient accompli le stage professionnel prévu par la loi dans un établissement public ou privé, (pour les psychologues du travail, le 1er cycle de supervision EMDR de groupe devra être de 15h (au lieu de 10h))
- psychothérapeutes accrédités par l'ARS

EMDR FORMATION - EFPE

46 RUE DU LANGUEDOC - 31000 TOULOUSE - 06 88 98 08 25 - MAIL : [efpe.info@gmail.com](mailto:efpe.info@gmail.com) - [www.efpe.fr](http://www.efpe.fr)

N° SIRET : 814 870 598 00012 - N° DE FORMATEUR : 11 75 54209 75



# L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

## FORMATEUR :

Isabelle Meignant : Formatrice, facilitatrice et superviseur EMDR Europe, Isabelle Meignant est psychologue clinicienne, thérapeute familiale et systémique, elle est formée au psychodrame analytique et morénien. Présidente de l'association Action EMDR Trauma, spécialisée dans les interventions d'urgence, elle exerce en cabinet libérale à Toulouse où elle reçoit en psychothérapie EMDR des adultes, des enfants de tous âges, des couples et des familles. Elle est l'auteur du livre dessiné par Cécile Meignant : l'EMDR de Bouba.

## SUPERVISEURS ET / OU FACILITATEURS :

Viviane AKOKA est psychologue clinicienne, psychothérapeute, praticien EMDR Europe, superviseur et facilitatrice EMDR Europe. Elle a également été formée en Analyse Transactionnelle et est également Maître Praticien en PNL. Elle pratique en libéral à Paris 14e.

Tony BRAZIL, consultant/superviseur en EMDR Europe et EMDRIA (USA), Certificat Européen de Psychothérapie, diplômé en Comprehensive Energy Psychology, Tony Brazil forme et supervise des thérapeutes dans plusieurs approches.

Julien LIGNON est superviseur et facilitateur EMDR Europe, psychologue et praticien EMDR Europe, il exerce en libéral à Toulouse, dans l'application de la thérapie EMDR dans les problématiques d'adoption et dans le renforcement de la performance sportive.

Jacques ROQUES, facilitateur et superviseur EMDR Europe, praticien de la psychothérapie EMDR, psychanalyste et psychothérapeute est l'auteur de nombreux livres sur la psychothérapie EMDR.

Guy SAUTAI, facilitateur et superviseur EMDR Europe, praticien de la psychothérapie EMDR, médecin généraliste et psychothérapeute, exerce en cabinet libéral à Argelès sur Mer.

Juliane TORTES SAINT JAMMES est psychothérapeute agréée par les ARS, praticien et superviseur EMDR Europe. Diplômée en sciences neuropsychologiques, elle a effectué un travail de recherche sur la prise en charge de la douleur chronique en thérapie EMDR à la faculté de médecine de Bordeaux.

Eugénie ZARA-JOUILLAT est praticienne, superviseur et facilitatrice EMDR Europe, elle reçoit en cabinet privé depuis 8 ans d'abord à Orléans, maintenant à Nantes. Elle est psychothérapeute reconnue par l'ARS et titulaire du certificat européen de psychothérapie. Formée en analyse psycho organique et à la psychogénéalogie, son approche est globale : cognitive, émotionnelle, corporelle et systémique.

L'ensemble de l'équipe n'est pas présente à chaque formation.

## LE NIVEAU I...

---

### OBJECTIFS

Connaitre, comprendre et apprendre la pratique du protocole de base EMDR validé scientifiquement dans le respect de sa propre pratique psychothérapeutique de base. Pouvoir traiter les cas simples en psychothérapie EMDR et savoir expliquer le modèle EMDR de façon adaptée à chaque patient. Savoir intervenir dans les situations d'urgence avec l'EMDR.

### PROGRAMME

- Introduction à la psychothérapie EMDR dans le modèle du Processus de Traitement Adaptatif de l'Information (P-TAI)
- Psycho-traumatologie
- Déroulement du Protocole de base dans ses 8 phases : prise d'histoire, préparation, évaluation, désensibilisation, installation, scanner corporel, clôture et réévaluation
- Exercices pratiques, études de cas et practicum
- Application du Modèle EMDR dans la pratique clinique des cas simples
- Plan de traitement pour les cas simples
- Recherches scientifiques validées
- Conclusion

# LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

1. Des phases d'analyse de pratiques professionnelles suivent le programme de formation cognitive et pratique : Etudes de cas cliniques en présentiel, avec un temps d'échange entre participants. Ce temps est dédié aux retours d'expérience, à l'analyse des processus, des modes de défaillance et leurs effets. Il permet une évaluation de l'appropriation du modèle et de la pratique de la psychothérapie EMDR.

2. La mise en situation est utilisée de façon pertinente et adaptée aux objectifs pédagogiques.

Elle est basée sur l'utilisation de scénarios plus ou moins complexes pour permettre :

- l'entraînement à des gestes techniques (usuels ou exceptionnels)
- la mise en œuvre de procédures (individuelles ou en groupe)
- l'entraînement au raisonnement clinique diagnostique et/ou thérapeutique dans le modèle du Processus de Traitement Adaptatif de l'Information (P-TAI)
- la gestion des comportements (mise en situation personnelle, professionnelle, travail en groupe, communication, etc.)
- la gestion des risques (reproduction d'événements indésirables, capacité à faire face à des situations exceptionnelles, etc.)

Programme donné sous réserve de modification suivant l'évolution des protocoles et des dernières recherches publiées.

# LES OUTILS PÉDAGOGIQUES

Vidéo, PowerPoint, manuel, démonstration, étude de cas, observation, practicum.

Practicum : exercices de mise en situation où les participants utilisent du matériel personnel lors d'un retraitement EMDR encadré.

# DURÉE :

4 jours de formation soit 28 heures plus 10 heures de supervision

Total de la formation : 38 heures

# HORAIRES & EMPLOI DU TEMPS :

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés. Les pauses de l'après-midi sont calées sur les exercices pratiques.

Nous vous rappelons que pour valider votre formation, votre présence est requise jusqu'à la fin de la formation.

1er jour :

13h00 - 13h30 : Accueil

13h30 - 17h30 : Formation théorique

17h30 - 18h00 : Pause

18h00 - 20h30 : Formation théorique et exercices pratiques

2ème jour :

08h45 - 09h00 : Accueil

09h00 - 10h45 : Formation théorique

10h45 - 11h00 : Pause

11h00 - 13h00 : Formation théorique

13h00 - 14h00 : Déjeuner

14h00 - 18h00 : Exercices pratiques

3ème jour :

08h45 - 09h00 : Accueil

09h00 - 10h45 : Formation théorique

10h45 - 11h00 : Pause

11h00 - 13h00 : Formation théorique

13h00 - 14h00 : Déjeuner

14h00 - 18h00 : Exercices pratiques

4ème jour :

08h45 - 09h00 : Accueil

09h00 - 10h45 : Formation théorique

10h45 - 11h00 : Pause

11h00 - 12h00 : Formation théorique

12h00 - 13h00 : Déjeuner

13h00 - 15h00 : Exercices pratiques

15h00 - 16h30 : Conclusion

## LIEUX :

Bordeaux - Montpellier - Nantes - Paris - Strasbourg - Toulouse (*toutes les adresses et infos pratiques sur [www.efpe.fr](http://www.efpe.fr)*)

## CODE DE DÉONTOLOGIE :

A la fin du niveau I, le praticien en formation est habilité à soigner des patients en psychothérapie EMDR. Pour cela, il lui est demandé d'adhérer et de signer le code de déontologie de l'Association EMDR France.

Dans le cadre de la formation, chaque participant s'engage à recevoir des patients en traitement pour que puissent s'effectuer les supervisions cliniques.

## SUPERVISION POST - NIVEAU I...

---

### OBJECTIFS :

Démontrer l'acquisition du protocole de base EMDR, particulièrement les phases de retraitement dans la compréhension du modèle EMDR/Traitement Adaptatif de l'Information (P-TAI).

### DURÉE :

10 heures, soit 2 séances de 5 heures de supervision de groupe  
Les dates de supervision sont proposées lors de la formation de niveau I.

## NIVEAU II...

---

### PRÉREQUIS :

Pour pouvoir accéder au niveau II de la formation EMDR, les participants doivent avoir effectué au moins 5 h de supervision et avoir travaillé en retraitement EMDR avec au moins 3 patients. Il est recommandé d'avoir fait 10h de supervision et d'avoir fait 10 retraitements pour bénéficier au mieux des enseignements du Niveau II

### OBJECTIFS :

Savoir pratiquer la psychothérapie EMDR dans le modèle du Traitement Adaptatif de l'Information (P-TAI) en l'intégrant dans sa propre pratique clinique de psychothérapeute. Stabiliser les apprentissages du niveau I au regard de la pratique clinique. Apprendre et comprendre quand et comment utiliser les stratégies facilitatrices de retraitement EMDR. Apprendre et comprendre comment traiter des cas plus complexes et des populations spécifiques dans le modèle EMDR. Connaître des protocoles spécialisés et l'état des recherches.

### PROGRAMME :

- Révision et consolidation des acquis pour les cas simples
- Stratégie de traitement en psychothérapie EMDR et d'accompagnement du processus intégratif, tissage cognitif, procédures de stabilisation et installation de ressources, état des recherches scientifiques
- Application du modèle EMDR dans les cas complexes et populations spécifiques
- Plan de traitement pour les cas complexes
- Protocoles spécialisés : phobies, événements récents, enfants etc...
- Exercices pratiques, études de cas et practicum
- Conclusion

## MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Vidéo, powerpoint, manuel, démonstration, étude de cas, observation, practicum.

## DURÉE :

3 jours soit 21 heures plus 10 heures de supervision

Total de la formation : 31 heures

## HORAIRES :

1er jour :

08h45 - 09h00 : Accueil

09h00 - 10h45 : Formation théorique

10h45 - 11h00 : Pause

11h00 - 13h00 : Formation théorique

13h00 - 14h00 : Déjeuner

14h00 - 18h00 : Exercices pratiques

2ème jour :

08h45 - 09h00 : Accueil

09h00 - 10h45 : Formation théorique

10h45 - 11h00 : Pause

11h00 - 13h00 : Formation théorique

13h00 - 14h00 : Déjeuner

14h00 - 18h00 : Exercices pratiques

3ème jour :

08h45 - 09h00 : Accueil

09h00 - 10h45 : Formation théorique

10h45 - 11h00 : Pause

11h00 - 13h00 : Formation théorique

13h00 - 14h00 : Déjeuner

14h00 - 17h00 : Exercices pratiques

## LIEUX :

Bordeaux - Montpellier - Nantes - Paris - Strasbourg - Toulouse (*toutes les adresses et infos pratiques sur [www.efpe.fr](http://www.efpe.fr)*)

## SUPERVISION POST - NIVEAU II...

---

## OBJECTIFS :

Cette deuxième partie de supervision vise l'acquisition des compétences autour des apprentissages acquis lors du niveau II dont le tissage cognitif. Le but est d'acquérir l'ensemble des compétences nécessaire à l'accréditation de praticien EMDR Europe.

## DURÉE :

10 heures, soit 2 séances de 5 heures de supervision de groupe

Les dates de supervision seront proposées au plus tard lors de la formation de niveau II.

# VALIDATION ET CERTIFICATION...

---

## VALIDATION :

La validation de la formation nécessite une présence active aux exercices théoriques et pratiques, dans la position de praticien et de patient.

Le responsable pédagogique peut, le cas échéant, demander au participant d'effectuer des formations ou des supervisions complémentaires, s'il le juge nécessaire.

## CERTIFICATION : TITRE DE PRATICIEN EMDR EUROPE

Cette formation est reconnue par l'association EMDR Europe et l'Association EMDR France qui délivre le certificat de Praticien EMDR Europe.

Le parcours complet de formation initiale proposé par l'EFPE, incluant les niveaux I & II et les 20 heures de formation clinique (supervision de pratique), permet aux participants de remplir les conditions de l'accréditation EMDR Europe basée sur les compétences. Le praticien en formation est invité à présenter son dossier complet rempli par un ou plusieurs superviseurs EMDR Europe de son choix, à l'Association EMDR France pour l'accréditation de «Praticien EMDR Europe».

Cette accréditation de pratique est délivrée conjointement par l'Association EMDR France et l'Association EMDR Europe. Toutes les informations sur le titre de Praticien EMDR Europe sont disponibles auprès de l'Association EMDR France [www.emdr-france.org](http://www.emdr-france.org)

L'obtention de l'accréditation de Praticien EMDR Europe est du ressort de l'Association EMDR France et ne peut être incluse dans la formation EMDR initiale. Elle ne dépend pas des centres de formation agréés EMDR Europe.

Il est demandé aux praticiens EMDR Europe certifiés de suivre une formation continue pour maintenir leur accréditation de la pratique de la psychothérapie EMDR. Vous pouvez obtenir des informations détaillées en contactant l'Association EMDR France sur [www.emdr-france.org](http://www.emdr-france.org)

L'Association EMDR France demande d'effectuer l'ensemble de la formation dans un délai de 3 ans entre le début de la formation et la date de l'accréditation praticien EMDR Europe.

# TARIFS ET CONDITION D'INSCRIPTION...

---

## TARIFS :

Les prix comprennent accueil/pause/café et matériels pédagogiques :

Prix de la formation complète en financement individuel : 2 590 €  
soit :

- niveau I & 1er cycle de formation clinique : 1 295 €
- niveau II & 2e cycle de formation clinique : 1 295 €

Prix de la formation complète en financement formation continue : 2 970 €  
soit :

- niveau I & 1er cycle de formation clinique : 1 485 €
- niveau II & 2e cycle de formation clinique : 1 485 €

## CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Pour les dossiers de candidature ne correspondant pas aux pré-requis et devant être validés par le Comité d'admission et de certification de l'Association EMDR France, merci de prévoir un délai de 3 mois entre l'inscription et le début de la formation.

En cas d'annulation jusqu'à 30 jours avant le début de la formation : 150€ de frais retenus.

## DOSSIER A RENVOYER :

Le nombre de place étant limité, l'inscription sera validée par ordre d'arrivée des dossiers complets.

Dossier d'inscription NIVEAU I, comprenant :

- Le bulletin d'inscription complété et signé
- Une photo d'identité
- Un CV détaillé
- La lettre de motivation
- Les copies des diplômes et certificats permettant d'accéder à la formation
- Le règlement de 150 € pour le niveau I (chèque à l'ordre de : EMDR FORMATION)

ATTENTION : L'INSCRIPTION AU NIVEAU II EST OBLIGATOIRE À L'ISSUE DU NIVEAU I

Dossier d'inscription NIVEAU II, comprenant :

- Le bulletin d'inscription complété et signé
- Attestation de formation du Niveau I\*
- Attestation des 10h de supervisions EMDR de Niveau I\*
- Attestation sur l'honneur de pratiques de retraitement EMDR avec au moins 3 patients
- Le règlement de 150 € pour le niveau II (chèque à l'ordre de : EMDR FORMATION)

\* Ces attestations peuvent nous parvenir au plus tard deux semaines avant le début de la formation Niveau II.

## DIVERS :

Chaque participant s'engage à pouvoir recevoir les patients nécessaires pour effectuer les supervisions cliniques et les présentations de cas in vivo ou vidéos prévues dans la formation et pour la certification.

Cas des participants ne correspondant pas aux pré-requis mais ayant un niveau supposé équivalent :

les dossiers de candidature seront présentés pour validation au Comité d'admission de l'association EMDR France. Ces démarches seront effectuées par l'École Française de Psychothérapie EMDR qui procédera à l'inscription du candidat après validation du dossier. L'École n'est pas responsable des délais. En cas de refus, le chèque d'acompte et les éléments du dossier de candidature seront renvoyés aux candidats.

Cas de participants exerçant à l'étranger :

pour validation, les demandes de candidature doivent être accompagnées d'un courrier d'agrément de l'association EMDR nationale, membre de l'Association EMDR Europe du pays d'exercice du candidat. En cas de non existence d'une association EMDR nationale membre de l'Association EMDR Europe dans le pays d'exercice, se mettre directement en relation avec nous.

Durant la formation, aucun enregistrement n'est autorisé.

Au terme de cette formation, les participants ne sont pas autorisés à pratiquer des activités de formation impliquant la thérapie EMDR.

Les données concernant les participants peuvent être transmises à l'association EMDR France qui tient le registre des Praticiens EMDR en France. Conformément à la loi Informatique & Libertés des articles 34 et 35, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification auprès de l'École Française de Psychothérapie EMDR et de l'association EMDR France. Il vous suffit de nous écrire à l'adresse : [efpe.info@gmail.com](mailto:efpe.info@gmail.com). Pour plus d'informations sur la loi Information & Libertés CNIL : [www.cnil.fr](http://www.cnil.fr)

Cette formation de Praticien EMDR Europe peut également être faite sur site pour une équipe soignante remplissant les pré-requis. Nous consulter directement.